



**A**ssociação para a  
**I**ntegração de  
**C**rianças  
**I**nadaptadas de  
**A**rouca

**Plano de Actividades  
e  
Orçamento  
2024**



M. J. ~~Prates~~  
C. B. ~~Prates~~

## Índice

Plano de Actividades .....	3
Orçamento 2024.....	5
Rendimentos Previsionais .....	5
Gastos Previsionais.....	7
Demonstração dos Resultados por Naturezas Previsional .....	9
Orçamento de Investimentos.....	10
Parecer do Conselho Fiscal.....	11
Anexos .....	12



MA  
Bast  
C. 10. 16  
A

## Plano de Actividades Ano de 2024

### **Introdução:**

Com vista a ser executado ao longo do ano de 2024, a Direcção elaborou e aprovou em reunião de 15 de Novembro as directrizes do Plano de Actividades, para cumprimento das obrigações estabelecidas nos Estatutos da AICIA e na legislação em vigor.

Este Plano de Actividades foi elaborado com base em sugestões da equipa Técnica e pretende dar satisfação aos fins da Instituição, dentro das necessidades e dos limites de recursos disponíveis. O Orçamento reflecte a projecção das actividades previstas neste Plano de Actividades.

Para além dos princípios referidos, a Conta de Exploração Previsional para 2024 tem como base os valores acumulados até ao mês de Setembro de 2023 e o histórico de 2022, conjugados com algumas previsões já anunciadas para 2024, sobretudo as que se reflectem nos custos com pessoal.

Os valores da inflação, reflectidos nos bens de primeira necessidade (alimentação, electricidade e água), a que estamos a assistir, e a que acresce a instabilidade política que atravessamos, foi ponderada e, dentro do possível, reflectida nas previsões para o ano de 2024.

A AICIA dinamiza actividades em colaboração com a Câmara Municipal, com a Rede Social concelhia, com os Agrupamentos de Escolas e com as IPSS's do concelho e concelhos vizinhos.

## **PLANO DE ACTIVIDADES**

### **Centro de Actividades Ocupacionais (CAO).**

A Resposta Social resulta de dois Acordos de Cooperação com a Segurança Social, denominadas CAO de 30 utentes e CAO de 15 utentes.

Desta Resposta Social fazem parte os utentes com suporte familiar, cujas residências se dispersam um pouco por todo o concelho de Arouca, donde as carrinhas da AICIA os transportam pela manhã e garantem o regresso ao fim do dia, entre as 8h30 e as 17h00.

Cada utente integra uma sala com orientação das Auxiliares de Estabelecimento de Apoio. A organização por sala é realizada considerando o grau de dependência do utente e a actividade programada a realizar. Em cada sala estão em média 13 utentes. Ao longo do dia, de acordo com o perfil do utente e em horários definidos, os utentes participam em actividades com os seguintes objectivos: promover o bem-estar, reforçar a auto-estima, fortalecer o sentido de pertença, permitir a participação activa e desenvolver competências cognitivas, sociais e pessoais.

As actividades regulares desenvolvidas em sala são: tapeçaria, montagem de molas e cuidados de conforto e bem-estar. As actividades desenvolvidas fora da sala são: informática, actividades lúdicas e pedagógicas, actividades desportivas (incluindo piscina), actividades de expressão oral, corporal e dramática (dança, teatro e música), hortofloricultura e actividades ocupacionais. Os utentes participam também em actividades comemorativas como o Carnaval, magusto ou actividades de Natal.

A AICIA desenvolve também actividades conjuntas com instituições concelhias e com instituições de concelhos próximos de Arouca. Estas actividades especificam-se em anexo a este documento.

Nunca será demais repetir que as referidas actividades serão sempre ajustadas aos espaços físicos disponíveis e à capacidade de cada utente, para que não aconteça monotonia, para que os utentes se sintam felizes, para que aconteça AICIA, no dia-a-dia, ao longo do ano inteiro.

Continuará a ser desenvolvida a intervenção possível junto das famílias dos utentes que frequentam o CAO.

Prosseguir-se-á, sempre que possível, a cooperação com os Agrupamentos de Escolas do concelho, nomeadamente no acolhimento/integração de alunos portadores de deficiência, bem como a possibilidade de alunos de Cursos Profissionais das Escolas fazerem estágio na Instituição.

### **Lares Residenciais.**

Nos dois edifícios destinados a Lar Residencial – Lar 1 e Lar 2 - existe espaço físico para 46 (28+18) utentes.

Os Acordos de Cooperação com a Segurança Social suportam 43 (26+17) utentes.

Dos três espaços disponíveis, um está ocupado por Acordo extra com a Segurança Social, e os dois restantes estão ocupados, com utentes de Arouca, provenientes de situação social difícil.



*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

Os utentes integram a dinâmica de actividades em articulação com o CAO. Além destas actividades, são desenvolvidas actividades de animação sociocultural que promovem a ocupação dos tempos livres, de forma lúdico-educativa. Estas actividades são ajustadas ao perfil de cada utente. A especificação destas actividades encontra-se em anexo a este documento.

É de realçar que os utentes integrados nos Lares estão mais velhos e com situações de saúde de maior fragilidade.

#### **Atendimento/Acompanhamento Social.**

Prevê-se a manutenção do Protocolo de cedência de duas funcionárias à Câmara Municipal de Arouca, no âmbito desta Resposta Social, extinta em 31 de Dezembro de 2022.

Manter-se-á a oferta de roupa usada que nos é oferecida, a quem a procurar na Instituição.

#### **Terapias.**

A AICIA integra uma equipa com as valências de Terapia da Fala, Psicologia e Terapia Ocupacional que promove consultas a crianças e jovens com apoio do subsídio da Segurança Social (durante o ano lectivo) e também consultas particulares.

Estas consultas são realizadas nas instalações da AICIA, e também em espaço cedido pela Escola Básica de Canelas, pela Escola Básica de Moldes, pela Escola Básica de Alvarenga e pelo Centro Social de Escariz.

A AICIA prevê em 2024 manter em apoio as crianças e jovens que iniciaram consultas no início do ano lectivo 2023/2024, ou seja, 174 crianças e jovens. A maioria das crianças e jovens frequenta as consultas com uma periodicidade semanal.

#### **Investimentos.**

Os equipamentos previstos no Orçamento, prioritariamente para os tidos como necessários e imprescindíveis com vista ao bom funcionamento dos Serviços, serão adquiridos, sempre com prioridade dada às situações de saúde e bem-estar dos utentes, ou à segurança das funcionárias, no desempenho da sua actividade profissional.

Procurar-se-á revestir as salas do edifício-sede, com vista à melhor climatização, bem como, e também se necessário, a impermeabilização de paredes externas que se vão degradando, no mesmo edifício.

Será feita a necessária manutenção dos restantes edifícios e dos equipamentos.

Será estudada a ampliação do espaço para estacionamento de veículos, bem como eventual equipamento de armazém, em terreno contíguo à Instituição.

Porque as viaturas se vão desgastando, toma-se necessário adquirir uma nova viatura, para substituição de outra em fim de vida.

#### **Pessoal.**

Como em anos anteriores haverá reforço em Pessoal, em virtude de férias, doença ou aposentação.

#### **Formação.**

A Formação, com vista a melhor e mais confortável desempenho profissional, será proporcionado às funcionárias da Instituição, em áreas consideradas relevantes, com recurso a Técnicas Internas ou a formadores externos.

Será permitida, às funcionárias da AICIA, caso a caso, a frequência de formação promovida por entidades terceiras, se adequada e oportuna para o desenvolvimento da sua actividade, na Instituição.

Este Plano de Actividades e o Orçamento que aqui se apresentam e cuja aprovação se propõe, têm subjacente, para a sua boa execução, o envolvimento da Direcção e a habitual dedicação e desempenho dos profissionais que na Instituição dão o seu melhor.



## Orçamento 2024

## Rendimentos Previsionais

O valor total dos rendimentos orçamentados para o ano de 2024 é de 1.755.000 €, superior ao valor orçamentado para 2023 em 158.900€ (10%).

No quadro seguinte apresentamos os rendimentos detalhados previstos para os anos de 2023 e 2024:

RENDIMENTOS	Orçamento 2024	Orçamento 2023	Varição %
<b>PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS</b>	<b>504.000,00</b>	<b>472.000,00</b>	<b>7%</b>
<b>Quotas dos utilizadores</b>	<b>288.000,00</b>	<b>270.500,00</b>	<b>6%</b>
Comparticipações utentes CAO	53.000,00	14.500,00	266%
Comparticipações utentes Lares	235.000,00	256.000,00	-8%
<b>Quotas dos sócios</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>0%</b>
<b>Consultas terapias</b>	<b>210.000,00</b>	<b>195.000,00</b>	<b>8%</b>
Particular	50.000,00	45.000,00	11%
Educação Especial	160.000,00	150.000,00	7%
<b>Serviços secundários</b>	<b>3.500,00</b>	<b>4.000,00</b>	<b>-13%</b>
Lavandaria	3.000,00	3.000,00	0%
Prestação de serviços (montagens)	500,00	1.000,00	-50%
<b>SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO</b>	<b>1.185.000,00</b>	<b>1.067.700,00</b>	<b>11%</b>
<b>Subsídios do Estado e outros entes públicos</b>	<b>1.165.000,00</b>	<b>1.050.700,00</b>	<b>11%</b>
Centro Regional Segurança Social - Acordos de Cooperação	1.093.000,00	982.000,00	11%
CAO	367.000,00	336.000,00	9%
LARES	726.000,00	646.000,00	12%
Autarquias	72.000,00	68.700,00	5%
Câmara Municipal de Arouca	71.500,00	68.200,00	5%
Subsídio à exploração	25.000,00	25.000,00	0%
Acordo SAAS	46.500,00	43.200,00	8%
Juntas de Freguesia	500,00	500,00	0%
<b>Doações e Heranças</b>	<b>20.000,00</b>	<b>17.000,00</b>	<b>18%</b>
Donativos	7.000,00	6.000,00	17%
Donativos em espécie	10.000,00	8.000,00	25%
Outros donativos não dedutíveis	3.000,00	3.000,00	0%
<b>OUTROS RENDIMENTOS</b>	<b>56.000,00</b>	<b>56.000,00</b>	<b>0%</b>
<b>Rendimentos suplementares</b>	<b>16.000,00</b>	<b>16.000,00</b>	<b>0%</b>
Serviços sociais - Cantina	12.000,00	12.000,00	0%
Serviços sociais - Bar	4.000,00	4.000,00	0%
<b>Outros</b>	<b>40.000,00</b>	<b>40.000,00</b>	<b>0%</b>
Imputação de subsídios para investimentos	27.000,00	27.000,00	0%
Outros/Consignação IRS	13.000,00	13.000,00	0%
<b>JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES</b>	<b>10.000,00</b>	<b>400,00</b>	<b>2400%</b>
Juros obtidos de depósitos	10.000,00	400,00	2400%
<b>TOTAL</b>	<b>1.755.000,00</b>	<b>1.596.100,00</b>	<b>10%</b>



*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

Na prestação de serviços apresentamos o valor de 504.000€, superior ao valor orçamentado para 2023 em 7%. Esta diferença deve-se ao aumento previsto nas rubricas das “Quotas dos Utilizadores” e das “Consultas Terapias”. O aumento previsto para as comparticipações dos utentes do CAO e dos Lares é de 6%, devido ao aumento previsto das pensões e que serve de base para o cálculo destas prestações. O aumento previsto para a rubrica de “Consultas Terapias”, em 2024, é justificado pela previsão de uma maior afluência de crianças e jovens a frequentar estas consultas e alterações efetuadas no preçário em 2023.

Para as “Quotas dos Sócios” foram considerados os 240 sócios existentes e futuras entradas, sendo que o valor anual da quota é de 10€.

Para a rubrica de “Serviços Secundários” prevemos uma diminuição de rendimentos, uma vez que, atualmente, apenas recebemos molas para montagem nas salas do CAO.

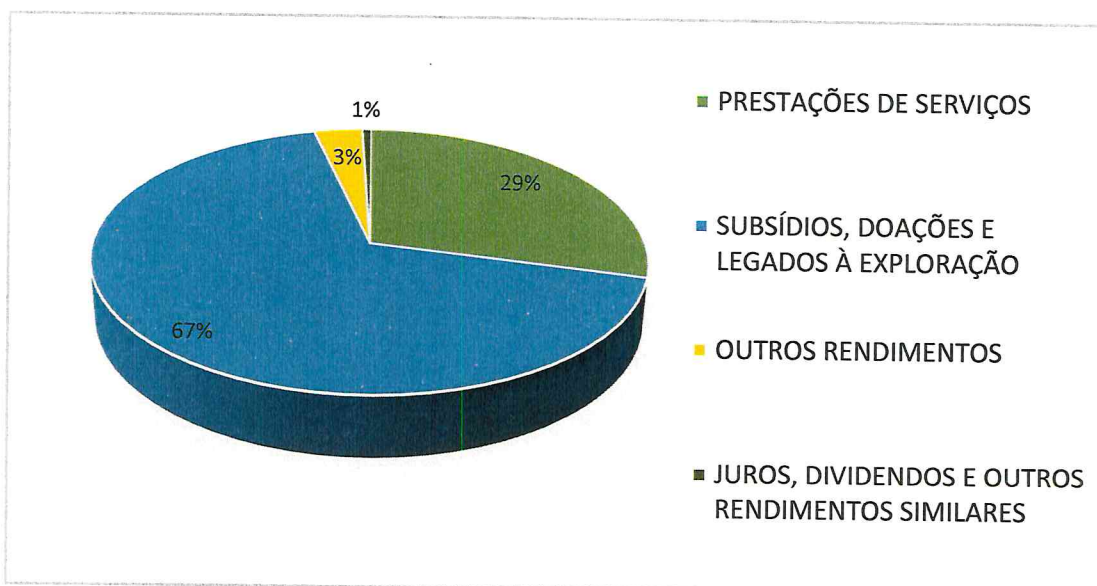
Os “Subsídios, Doações e Legados à Exploração” ascendem a 1.185.000€, superior ao valor orçamentado para 2023 em 11%. Para 2024, prevemos o aumento de 5% dos Acordos de Cooperação com a Segurança Social para o CAO e para o Lar, sendo que a restante diferença identificada deve-se ao aumento extraordinário realizado em 2023 e que não estava contemplado nos valores orçamentados para 2023. Para o Protocolo do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS), celebrado com a Câmara Municipal de Arouca, prevemos um aumento de 8%, tendo em consideração os aumentos salariais anunciados para 2024.

Na rubrica das “Doações e Heranças” prevemos um aumento de 18%, face a 2023, justificado pelo aumento dos donativos em espécie e que são valorizados pelos preços de mercado.

Para a rubrica de “Outros Rendimentos” prevemos a manutenção dos valores orçamentados para 2023.

De acordo com as aplicações financeiras existentes, prevemos um aumento significativo da rubrica de “Juros de depósitos a prazo”, devido ao aumento verificado nas taxas de juros e que se deverá manter em 2024.

No gráfico seguinte apresentamos o peso de cada rubrica nos rendimentos da AICIA. Prevemos que o maior rendimento da Instituição seja proveniente dos subsídios (67%), mais concretamente dos Acordos de Cooperação estabelecidos com a Segurança Social (66%). As prestações de serviços representam 29%, os outros rendimentos 3% e os juros de depósitos a prazo 1%.





MJM  
CUB. H  
F. P. C.

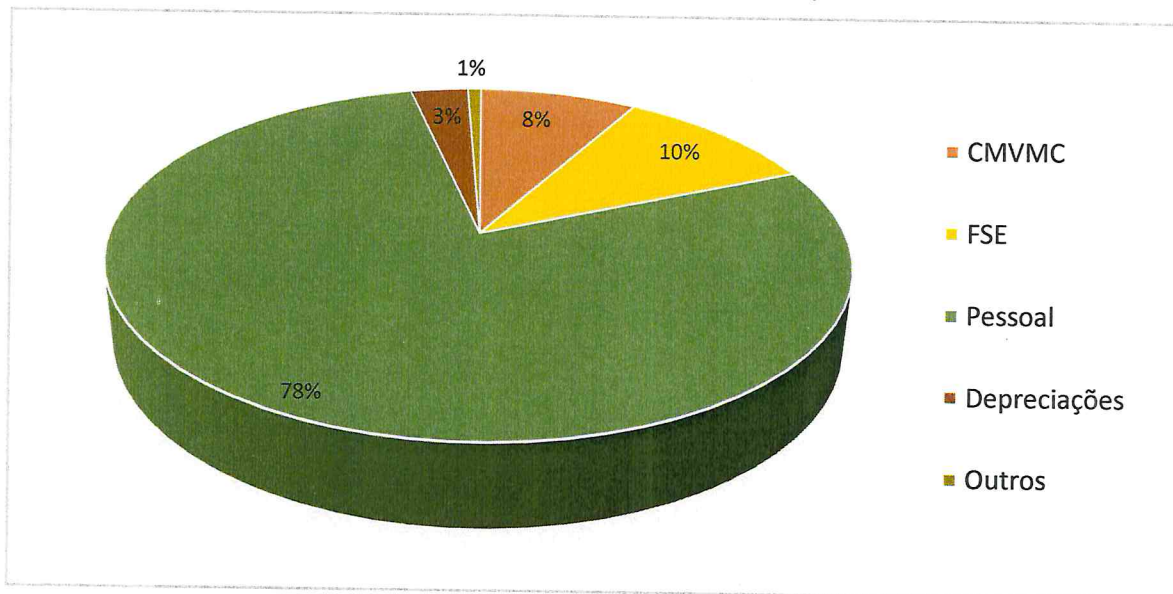
## Gastos Previsionais

Os gastos totais previstos para o ano de 2024 apresentam o valor de 1.700.000€. Comparativamente ao orçamentado para o ano de 2023, verificamos um aumento de 131.300€ (8%).

No quadro seguinte apresentamos os gastos detalhados previstos para os anos de 2023 e 2024:

GASTOS	Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
<b>CUSTO MERC. VENDIDAS MATÉRIAS CONSUMIDAS (CMVMC)</b>	<b>137.000,00</b>	<b>132.000,00</b>	<b>4%</b>
<b>Matérias-Primas Subsidiárias. e de Consumo</b>	<b>104.000,00</b>	<b>79.000,00</b>	<b>32%</b>
Géneros alimentares	95.000,00	70.000,00	36%
Produtos de lavandaria	9.000,00	9.000,00	0%
<b>Activos biológicos (compras)</b>	<b>33.000,00</b>	<b>53.000,00</b>	<b>-38%</b>
Medicamentos	0,00	20.000,00	-100%
Enfermagem - Consumíveis	5.000,00	5.000,00	0%
Higiene, Limpeza e Conforto	28.000,00	28.000,00	0%
<b>FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>176.500,00</b>	<b>168.500,00</b>	<b>5%</b>
<b>Serviços especializados</b>	<b>39.500,00</b>	<b>34.500,00</b>	<b>14%</b>
Trabalhos especializados	11.000,00	11.000,00	0%
Publicidade e propaganda	1.000,00	1.000,00	0%
Honorários	7.000,00	7.000,00	0%
Conservação e reparação	20.000,00	15.000,00	33%
Outros	500,00	500,00	0%
<b>Materiais</b>	<b>23.000,00</b>	<b>20.000,00</b>	<b>15%</b>
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	8.000,00	5.000,00	60%
Material de escritório	2.500,00	2.500,00	0%
Artigos para oferta	1.000,00	1.000,00	0%
Material Didático	3.000,00	3.000,00	0%
Vestuário e Calçado Utentes	5.000,00	5.000,00	0%
Gás	3.500,00	3.500,00	0%
<b>Energia e fluidos</b>	<b>98.000,00</b>	<b>101.000,00</b>	<b>-3%</b>
Electricidade	60.000,00	65.000,00	-8%
Combustíveis	20.000,00	20.000,00	0%
Água	18.000,00	16.000,00	13%
<b>Deslocações, estadas e transportes</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>0%</b>
Deslocações e estadas	2.000,00	2.000,00	0%
<b>Serviços diversos</b>	<b>14.000,00</b>	<b>11.000,00</b>	<b>27%</b>
Comunicações	4.500,00	4.000,00	13%
Seguros	5.000,00	4.000,00	25%
Encargos com Saúde dos Utentes	500,00	2.500,00	-80%
Outros serviços	4.000,00	3.000,00	33%
<b>GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>1.325.000,00</b>	<b>1.216.000,00</b>	<b>9%</b>
<b>Remunerações do pessoal</b>	<b>1.004.000,00</b>	<b>928.000,00</b>	<b>8%</b>
<b>Encargos sobre remunerações</b>	<b>224.000,00</b>	<b>210.000,00</b>	<b>7%</b>
<b>Seguros de acidentes de trabalho</b>	<b>13.000,00</b>	<b>10.000,00</b>	<b>30%</b>
<b>Gastos de acção social</b>	<b>5.000,00</b>	<b>5.000,00</b>	<b>0%</b>
<b>Outros gastos com o pessoal</b>	<b>79.000,00</b>	<b>63.000,00</b>	<b>25%</b>
Remunerações adicionais	75.000,00	59.000,00	27%
Formação profissional	1.000,00	1.000,00	0%
Vestuário Pessoal	1.000,00	1.000,00	0%
Segurança, Higiene e Medicina Trabalho	2.000,00	2.000,00	0%
<b>GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO</b>	<b>50.000,00</b>	<b>45.000,00</b>	<b>11%</b>
<b>Depreciação activos fixos tangíveis</b>	<b>50.000,00</b>	<b>45.000,00</b>	<b>11%</b>
<b>OUTROS GASTOS</b>	<b>11.500,00</b>	<b>7.200,00</b>	<b>60%</b>
<b>Impostos e Taxas</b>	<b>750,00</b>	<b>600,00</b>	<b>25%</b>
<b>Quotizações</b>	<b>750,00</b>	<b>600,00</b>	<b>25%</b>
<b>Outros Apoios Sociais</b>	<b>10.000,00</b>	<b>6.000,00</b>	<b>67%</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1.700.000,00</b>	<b>1.568.700,00</b>	<b>8%</b>

Conforme o gráfico seguinte, prevemos que 78% dos custos da AICIA sejam “Gastos com o Pessoal”, seguindo-se 10% para os “Fornecimentos e Serviços Externos”, 8% para o “Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas” (CMVMC), 3% para os “Gastos com depreciações e 1% para os “Outros Gastos”.



Na elaboração do orçamento, tivemos em consideração a taxa de inflação de 3,3%, prevista na Proposta do Orçamento de Estado e o aumento do Salário Mínimo Nacional, previstos para 2024.

Face ao orçamento de 2023, prevemos um aumento de 4% do “Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas”, justificado pela referida taxa de inflação e por alterações no consumo verificado pelos dados apurados até ao 3º trimestre de 2023.

Nos “Fornecimentos e serviços externos” apresentamos o montante de 176.500€, valor superior ao orçamentado para 2023 em 25%. Prevemos aumentos em várias rubricas, nomeadamente na “conservação e reparação” de edifícios e viaturas, justificada pelo envelhecimento dos mesmos.

Para os “Gastos com o Pessoal” prevemos o montante de 1.325.000€, valor superior ao previsto para o ano de 2023 em 109.000€ (9%). Para esta previsão, consideramos o Quadro de Pessoal actual, um eventual aumento salarial e a contratação de funcionários para substituição nas férias do Pessoal. Relativamente ao seguro de acidentes de trabalho prevemos um aumento de 30%, face ao orçamento de 2023, devido ao aumento verificado em 2023 e que não estava incluído nos valores orçamentados e pelo aumento da sinistralidade.

As depreciações referentes aos activos fixos tangíveis, previstas para 2023, baseiam-se nas depreciações do activo fixo tangível existente e possíveis aquisições previstas para 2024.

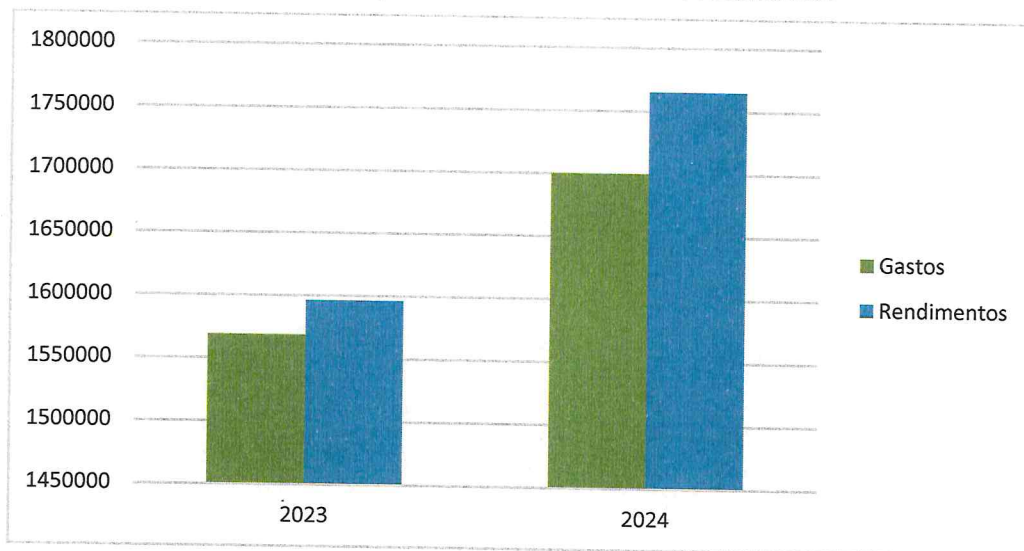
Por último, nos “Outros Gastos”, prevemos o valor de 11.500€, superior em 60% face ao orçamentado para 2023, devido à atribuição de subsídios no âmbito da Educação Especial.





*[Handwritten signatures and initials]*

O Orçamento para o ano de 2024 comparativamente com o Orçamento apresentado para o ano de 2023, prevê uma actualização de 8% ao nível dos gastos e de 10% ao nível dos rendimentos.



### Demonstração dos Resultados por Naturezas Previsional

*Montantes expressos em euros*

RENDIMENTOS E GASTOS	Orçamento 2024	Orçamento 2023	Varição (%)
Vendas e serviços prestados	504.000,00	472.000,00	7%
Subsídios, doações e legados à exploração	1.185.000,00	1.067.700,00	11%
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-137.000,00	-132.000,00	4%
Fornecimentos e serviços externos	-176.500,00	-173.500,00	2%
Gastos com o pessoal	-1.325.000,00	-1.211.000,00	9%
Outros rendimentos	56.000,00	56.000,00	0%
Outros gastos	-11.500,00	-7.200,00	60%
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>95.000,00</b>	<b>72.000,00</b>	<b>32%</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-50.000,00	-45.000,00	11%
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>45.000,00</b>	<b>27.000,00</b>	<b>67%</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	10.000,00	400,00	2400%
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>55.000,00</b>	<b>27.400,00</b>	<b>101%</b>
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>55.000,00</b>	<b>27.400,00</b>	<b>101%</b>

De acordo com a demonstração dos resultados por naturezas previsionial, prevemos um resultado líquido do período para o ano de 2024 de 55.000€, valor superior ao previsto para 2023 de 27.600€.



- Associação para a Integração de Crianças Inadaptadas de Arouca

### Orçamento de Investimentos

Para o ano de 2024 prevemos os seguintes investimentos financeiros em activos fixos tangíveis, adquiridos com capitais próprios da AICIA.

Designação	TOTAL
<b>ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS</b>	
Edifícios e outras construções	100.000,00
Equipamento básico	20.000,00
Equipamento de transporte	35.000,00
Equipamento administrativo	2.000,00
<b>TOTAL</b>	<b>157.000,00</b>

Aprovado em reunião de Direcção em 15 de Novembro de 2023

A Direcção:

António Silva  
Paula Isabel de Antunes  
Stéfanie  
Maria Luciana Alves Moreira Brandão  
Marta Lourenço Martins Brandão

APROVADO PELA ASSEMBLEIA GERAL DA AICIA  
EM REUNIÃO DE 21 DE NOVEMBRO DE 2023.

Carminha Alves Oliveira Fernandes Mendes  
Brandão

Maria de Fátima de Sousa Tenreiro



## PARECER DO CONSELHO FISCAL

No dia 16 de Novembro de 2023, pelas 16h00, reuniu o Conselho Fiscal da AICIA, estando presentes os membros do referido órgão: o Presidente, Afonso da Costa dos Santos Veiga, e os Vogais Vítor Manuel Cruz e Reinaldo Brandão da Rocha.

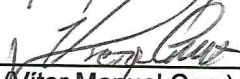
Após a aprovação do Plano de Atividades e do Orçamento para 2024, o Conselho Fiscal propõe que estes documentos sejam submetidos à aprovação da Assembleia Geral emitindo, para o efeito, Parecer Favorável.

Arouca, 16 de Novembro de 2023

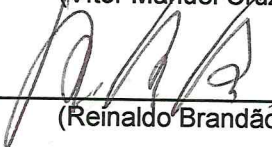
Presidente \_\_\_\_\_

  
(Afonso da Costa dos Santos Veiga)

Vogal \_\_\_\_\_

  
(Vítor Manuel Cruz)

Vogal \_\_\_\_\_

  
(Reinaldo Brandão da Rocha)



**AICIA**

**Associação para a Integração de Crianças Inadaptadas de Arouca**

**CAO**

**Centro de Actividades Ocupacionais**

**Plano de Actividades  
2024**

## Plano Actividades 2024

### Introdução

A elaboração do plano de actividades tem por objectivo promover a inclusão, o bem-estar, a participação activa e a diversão, o fortalecimento de sentido de pertença e da auto-estima dos utentes independentemente das suas capacidades físicas, cognitivas, sociais e emocionais ou limitações.

Neste sentido, propomos uma variedade de actividades sociais, culturais, desportivas, de lazer e entretenimento que passamos a descrever.

É de salientar que há actividades que de momento não integram o plano, uma vez que ainda não foi agendada a reunião entre as várias instituições do concelho, como tem sido habitual nos anos anteriores.

### Actividades na instituição

Data	Actividades	Local
Ao longo do ano	Trabalhos em Tapeçaria /Montagem de molas	Aícia
	Trabalhos Manuais	Aícia
	Trabalhos de hortofloricultura	Aícia
	Psicomotricidade	Aícia
	Trabalhos lúdico-pedagógicos	Aícia
09 Fevereiro 2024	Carnaval	Aícia
Junho	Sardinhada	Aícia
Novembro	Magusto	Aícia
Dezembro	Almoço de Natal (utentes/pais/funcionários)	Aícia

### Actividades no Exterior

Data	Actividade	Local	Entidade Organizadora
08 Jan.	Padel	Oliveira de Azeméis	Cerciaz
14 Jan.	Atletismo	Braga	ANDDI
07 Fev.	Carnaval	S.J.Madeira - (Fornos-Oliva)	Cercisjm
20 Fev.	Visita ao Sea Life	Porto	Aícia

Data	Actividade	Local	Entidade Organizadora
08 Março	Boccia	Paredes	ANDDI
Data a Definir	Actividade a definir pela instituição de Fajões	Fajões	S.C.M sjm
13 Março	Atletismo	Cabeceiras de Basto	ANDDI
20 Março	Visita ao Farol da Barrae travessia ferry boat para S.Jacinto ou Leça da Palmeira	Aveiro ou Matosinhos	Aicia
	Dia do Teatro	Loja Interactiva do Turismo	Patronato
18 Abril	Manhã dançante	Feira	Cerci Feira
22 Abril	Visita à Quinta de Santo Inácio	Avintes	Aicia
Data a definir	Dia da Dança	Praça Vila	Academia Sílvia Gonçalves
Data a definir	Atletismo	Vila do Conde	ANDDI
14 Maio	Atletismo	Parque Alhavaite - Aicia	Aicia
23 Maio	Percurso Pedestre na Serra Freita	Serra da Freita	Aicia
05 Junho	Marchas Populares	Praça Vila	Patronato
Data a definir	Actividade a definir pela Instituição de Albergaria	Albergaria	APPACDM
5 Julho	Encerramento Radical	Areíno	Patronato
15-17-19 Jul.	Piscina Municipal	Arouca	Aicia
22 a 26 Julho	Praia	Espinho	Aicia

Data	Actividade	Local	Entidade Organizadora
Setembro	Visita ao espaço da Feira das Colheitas	Vila	Aicia
Setembro	Trabalho ao vivo no Stand Feira das Colheitas	Alameda	Câmara
Outubro	Jogos no âmbito da Saúde Mental	Aicia	Aicia e Patronato
Outubro	Magusto Intergeracional	Terreiro Sta Mafalda	Câmara
Novembro	Jogos Aquáticos	Piscina Municipal de S.J. Madeira	ANDDI
Dezembro	Cinema ou Circo no Coliseu	S.J.Madeira ou Coliseu Porto	Aicia

13 de Novembro, 2023

Constança Soares





**AICIA**

**Associação para a Integração de Crianças Inadaptadas de Arouca**

**Plano de Actividades  
2024**

**Lares  
Residenciais**



## Plano de atividades 2024

As atividades de Animação Sociocultural visam a ocupação dos tempos livres dos utentes de forma Lúdico Educativa. Pretende-se dentro das capacidades de cada um, uma participação ativa/criativa no desenvolvimento das atividades propostas.

É função da Animadora promover/orientar atividades de carácter cultural, educativo, lúdico, social e recreativo adequados aos utentes dos Lares Residenciais. Esta assume um importante papel, proporcionando tempo de qualidade com atividades orientadas a cada utente e com objetivos bastante específicos.

O plano de atividades que a seguir se apresenta para os Lares Residenciais é o complemento do plano do Centro de Atividades Ocupacionais, valência onde os utentes estão integrados durante o dia.

Objetivos do plano proposto para o ano de 2024:

- Proporcionar aos utentes uma ocupação mais dinâmica;
- Promover o desenvolvimento pessoal e social;
- Desenvolver a capacidade de estar em grupo;
- Promover o convívio/lazer;
- Desenvolver a criatividade;
- Fomentar o respeito por normas e regras;
- Promover o respeito pelo outro;
- Trabalhar a motricidade fina;
- Desenvolver dentro das capacidades de cada um o sentido de responsabilidade;
- Melhorar a autoestima;
- Melhorar o bem-estar individual...

... Ou seja ...

***...Promover o Bem Estar Bio-Psico-Social dos utentes dos LARES RESIDENCIAIS...***

## Plano de Atividades para 2024:

<u>Data</u>	<u>Atividade proposta</u>	<u>Recursos</u>
18 de Janeiro	Dia Internacional do Riso	Filme Mr. Bean
1 a 8 de Fevereiro	Realização de máscaras	Material papelaria
9 de Fevereiro	Passeio pelas freguesias do concelho para visualizar cortejos de Carnaval	Carrinhas Lanche
16 de Março	Visita ao Parque Biológico de Gaia	Carrinhas
22 de Março	Dia Mundial da água	Filme alusivo ao tema
31 de Março	Páscoa - Trabalhos alusivos ao tema	Livros e material de papelaria
22 de Abril	Dia Internacional da Terra	Imagens/filmes alusivas ao tema
25 de Abril	Dia da Liberdade - Realização de atividades relacionadas	Imagens/ Filme/ material de papelaria
27 de Abril	Visita à quinta de Santo Inácio	Carrinhas/bilhete para entrada
29 de Abril	Dia Mundial da Dança	Carrinhas Lanche

<u>Data</u>	<u>Atividade proposta</u>	<u>Recursos</u>
5 de Maio	Dia da Mãe - Trabalhos relacionados	Material papelaria
11 de Maio	Visita às Quintãs	Carrinhas
17 de Maio	Dia Mundial da reciclagem - trabalhos sobre o tema	Material reciclado
5 de Junho	Dia Mundial do Ambiente	Fotos /filmes sobre o tema
9 de Junho	Passeio de Moliceiro em Aveiro	Carrinhas/Bilhete
13 a 29 de Junho	Santos populares -Decoração dos Lares Residenciais	Material de papelaria
13/14 de Julho	Praia de Esmoriz	Carrinhas/lanche
26 de Julho	Dia Mundial dos Avós - Trabalhos relacionados	Material reciclado
7 de Agosto	Ida a Fátima	Carrinhas e Lanche
Setembro	Feira das colheitas	Carrinhas
1 de Outubro	Dia Mundial da Música	Material reciclado para elaboração de instrumentos musicais



<u>Data</u>	<u>Atividade proposta</u>	<u>Recursos</u>
16 de Outubro	Dia Mundial da Alimentação	Alimentos variados
31 de Outubro	Halloween	Material de papelaria
11 de Novembro	São Martinho - Realização de trabalhos relacionados com a castanha	Material de papelaria
3 de Dezembro	Dia Internacional da Pessoa com deficiência - direitos e deveres	Material de papelaria
1 a 8 de Dezembro	Realização da decoração de Natal nos Lares Residenciais	Material de papelaria, luzes e enfeites de Natal
9 de Dezembro	Passeio ao Porto para ver a iluminação de Natal	Carrinhas
<b>Atividades a realizar durante o Ano</b>		
Realização de jogos Lúdico Educativos individuais e em grupo		Jogos variados
Oficina Culinária		Ingredientes variados
Jogos sensoriais		Diversos objetos com paladar, cheiro e textura diferentes.
Jogos cognitivos		Diferentes jogos
Jogos motricidade fina		Jogos



## Atividades a realizar durante o Ano

Jogos de memória	Jogos memória elaborados pela Animadora.
Trabalhos de expressão plástica	Material de papelaria
Comemoração de aniversários	Ingredientes culinários
Participação em Missas/Cerimónias Religiosas no concelho	Carrinhas
Sessões cinema	Filmes e pipocas
Karaoke	Computador, colunas
Caminhadas nos parques da freguesia, passadiços e na serra	_____
Jogos de memória	Jogos
Piqueniques	Carrinhas e lanche
Passeios por Arouca e arredores	Carrinhas e lanche
Jogos de memória	Jogos memória elaborados pela animadora.
Sessões leitura	Livros
Idas a Festas e Romarias Concelhias	Carrinhas

Arouca, 08 de novembro de 2023

*Patrícia do Espírito Santo Loureiro*